

Le virus Ébola en Afrique de l'Ouest

En 2014, une épidémie du virus Ébola s'est déclarée dans trois pays de l'Afrique de l'Ouest: la Guinée, la Sierra Leone et le Libéria. C'est une très grande catastrophe car il n'y a aucun vaccin contre la maladie. En plus, toutes les personnes qui soignent les malades risquent d'être infectées parce que le virus est hautement contagieux. 90% des personnes infectées risquent de mourir.

Le virus Ébola

On a identifié le virus Ébola en 1976 lors d'une épidémie dans un village en République Démocratique du Congo (RDC). La fièvre Ébola est nommée après le fleuve Ébola qui se trouve près du village, dans le nord de la RDC.

La transmission

Le virus se transmet par contact avec des personnes ou des animaux infectés, comme des chauve-souris, des chimpanzés, des gorilles etc. La contamination se fait par contact avec des sécrétions corporelles: salive, sang, urine, transpiration, etc...

La prévention de la fièvre Ebola

Il n'y a pas de vaccin contre la maladie. Pour éviter la propagation de la maladie, il faut isoler les patients suspects de souffrir de la fièvre Ébola et les placer en quarantaine stricte. Lors d'une épidémie, il faut aussi informer correctement la population sur la maladie et sur les mesures à prendre pour limiter le risque de contamination.

Les symptômes

Les symptômes apparaissent après une période d'incubation de 2 à 21 jours. Les premiers symptômes ressemblent à ceux de la malaria ou de la grippe, par exemple: maux de tête, douleurs musculaires, nausée. Donc c'est une maladie difficile à diagnostiquer au début. Plus tard d'autres symptômes apparaissent: vomissements, diarrhées et problèmes internes et externes.

Le personnel médical

Les personnes en contact avec des patients contaminés doivent porter des vêtements de protection adaptés – gants, masque, lunettes de protection – et respecter des mesures d'hygiène très strictes.

Le traitement

A l'heure actuelle, il n'existe aucun traitement contre la fièvre Ébola. On traite des symptômes, par exemple la réhydratation par voie intraveineuse des patients déshydratés, ou des analgésiques pour soulager les douleurs etc.

L'épidémie est considérée comme terminée quand aucun nouveau cas n'a été confirmé pendant une période de 42 jours.





On soigne un patient dans un centre de traitement de MSF en Guinée.
© Sylvain Cherkaoui/Cosmos, 2014

a) Comment ça se dit en français ?

- | | | | |
|---|--|----|--------------------------------|
| 1 | there is no vaccine | 7 | flu |
| 2 | all the people who care for the patients | 8 | headaches |
| 3 | named after | 9 | at first |
| 4 | such as bats | 10 | at the current time |
| 5 | bodily fluids | 11 | to relieve pain |
| 6 | to avoid the spread of the disease | 12 | no new case has been confirmed |

b) Avez-vous bien compris ?

- 1 Which African countries are mentioned in the article?
- 2 Give two reasons why Ebola is such a challenge.
- 3 When and where was the virus identified?
- 4 What is it named after?
- 5 Which animals are mentioned that might be infected with the disease?
- 6 How is the disease passed on?
- 7 What are the early symptoms and when are they likely to appear?
- 8 Why is the disease difficult to diagnose in the early stages?
- 9 What can be done to help patients?
- 10 What precautions do medical staff have to take?

